

# TAILLENTRAINER FTK308

## Wirkung:

Trainiert die Hüft- und Lendenmuskulatur sowie die Bauchmuskulatur. Fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäure.

## Benutzung:

Die Füße auf die Fußplatten stellen oder sich auf den Sitz setzen und die Füße auf die Trittplächen stellen. Am Griffbügel festhalten und langsam und gleichmäßig den Unterkörper abwechselnd drehen. Dabei den Oberkörper aufrecht und unbewegt halten.



## Gerätebeschreibung:

Die Beweglichkeit der Sitzhebel wird durch gedämpfte Lagerungen gebremst, dies verhindert ein unkontrolliertes Schwingen.

Die Sitzflächen sind ergonomisch geformt und sorgen mit den gegenüberliegenden Griffbügeln und Trittplächen für einen sicheren Sitz.

## Lieferumfang:

1 komplett vormontiertes Gerätemodul  
1 Fundamentanker  
4 Muttern M20

## Material:

Stahlkonstruktion: kataphoresebeschichtet und pulverbeschichtet  
Farbe RAL 9006 Weißaluminium  
Kunststoff:  
PPM4 418, Spritzverfahren  
HPPE 464, Blasverfahren  
Farbe RAL 2008 Hellrotorange  
Lager: wartungsfreie Kugellager

## Montage:

Fundamentanker einbetonieren  
Gerätemodul nach Abbinden des Betons verschrauben  
Fundamentlöcher verfüllen

## Wartung:

Das Gerät ist wartungsfrei

## Sicherheit:

Zertifikate: TÜV und GS  
Altersbeschränkung:  
Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung von Eltern. Eltern haften für ihre Kinder.  
Sicherheitseinrichtung: Gedämpfte Lagerungen mit Endanschlag



## Fallhöhe:

< 1.000 mm  
Sicherheitsabstand: 1.500 mm umlaufend ab Gerätekanten

## Maße und Gewichte:

Modul	Länge (mm)	Breite (mm)	Höhe (mm)	Gewicht (kg)
komplett	1.600	550	1.3000	67
Fundamentanker				

komplett = in Montageandorfung ohne Fundamentanker, zuzüglich 1 Fundamentanker

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen.  
Vorbehalt der technischen Abmessung.