

ARMTRAINER FT122

Wirkung:

Mit dem Armtrainer kann die gesamte Brust-, Schulter-, Rücken- und Armmuskulatur bewegt und gelockert werden. Zudem werden die Gelenke mobilisiert und die Koordination wird trainiert.

Gerätebeschreibung:

Da die Drehscheiben unterschiedlich hoch angebracht sind, gewährleisten sie eine optimale Benutzung für sowohl kleinere als auch größere Personen.



Benutzung:

Man legt die Hände auf die paarweise angeordneten Scheiben und dreht diese entgegengesetzt zueinander. Man sollte die Scheiben nacheinander in beide Richtungen drehen. Beteiligte Körperpartien: Oberkörper und Arme. Benutzung durch 2 Personen gleichzeitig.

Lieferumfang:

1 komplett vormontiertes Gerätemodul
1 Fundamentanker
4 Muttern M20

Material:

Stahlkonstruktion: kataphoresebeschichtet und pulverbeschichtet
Farbe RAL 9006 Weißaluminium
Kunststoff:
PPM4 418, Spritzverfahren
HPPE 464, Blasverfahren
Farbe RAL 2008 Hellrotorange
Lager: wartungsfreie Kugellager

Montage:

Fundamentanker einbetonieren
Gerätemodul nach Abbinden des Betons verschrauben
Fundamentlöcher verfüllen

Wartung:

Das Gerät ist wartungsfrei
Wartung nach DIN EN 1176-7

Sicherheit:

Zertifikate: TÜV und GS



Fallhöhe:

< 1 m
Sicherheitsabstand: 1.500 mm umlaufend ab Gerätekanten

Maße und Gewichte:

Modul	Länge (mm)	Breite (mm)	Höhe (mm)	Gewicht (kg)
komplett	1.200	1.000	1.700	46

Fundamentanker

komplett = in Montageandorfung ohne Fundamentanker, zuzüglich 1 Fundamentanker

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen.
Vorbehalt der technischen Abmessung.